Une image contenant texte, Police, logo, Graphique

Description générée automatiquement

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
| Université Paris Cité |
| Recherche documentaire |
| Phase socle 2024 - 2025 |

Table des matières

[Comment faire une recherche documentaire 2](#_Toc174090683)

[I Sélection des sources 2](#_Toc174090684)

[II Utiliser Zotéro 2](#_Toc174090685)

[III Le site de la bibliothèque de la fac 2](#_Toc174090686)

[IV Le site du DMG 2](#_Toc174090687)

[V Faire une recherche avancée 2](#_Toc174090688)

[Hypertension artérielle 3](#_Toc174090689)

[I Principe 3](#_Toc174090690)

[II Recommandations 3](#_Toc174090691)

[III Observance 4](#_Toc174090692)

[Asthme 5](#_Toc174090693)

[I La supplémentation en vitamine D permet-elle de réduire les crises d’asthme ? 5](#_Toc174090694)

[II L’asthme peut-il être reconnu en maladie professionnelle ? Si oui, à quelle condition ? 5](#_Toc174090695)

# Comment faire une recherche documentaire

## Sélection des sources

Toute source de plus de 5 ans est très certainement obsolète. L’idéal serait des sources de moins de 3 ans.

Toute source ne se vaut pas, pour chaque sujet il convient au fur et à mesure du temps d’identifier les ressources utiles et de confiance.

## Utiliser Zotéro

Il existe des formations à l’utilisation de Zotéro réalisées par les bibliothécaires, et également présentes sur le moodle de l’Université.

Cf <https://u-paris.libguides.com/zotero>

## Le site de la bibliothèque de la fac

A utiliser en vous connectant avec votre compte u-paris. Vous aurez accès à plein de sources gratuitement et la plupart consultables en ligne.

<https://u-paris.libguides.com/medecine>

* Via l’outil clinical-key, vous avez accès en plus des derniers collèges (bien qu’en 3ème cycle, il faille aller plus loin, cela peut être intéressant de revenir régulièrement sur quelques items à chaque mise à jour), au traités EMC par discipline, à des articles…
* Autres outils utiles pour biblio rapide avec accès direct UPCité :
  + Pubmed : <https://pubmed-ncbi-nlm-nih-gov.ezproxy.u-paris.fr/>
  + Science direct : <https://www-sciencedirect.com.ezproxy.u-paris.fr/>
* Pour les SHS :
  + [Revues et ouvrages en sciences humaines et sociales | Cairn.info](https://www.cairn.info/)
  + [Banque de données en santé publique - Accueil (inist.fr)](https://bdsp-ehesp.inist.fr/)

## Le site du DMG

<https://dmg-u-paris.fr/c/recherche-documentaire>

<https://dmg-u-paris.fr/c/les-outils>

## Faire une recherche avancée

Trouver les mots clefs « MeSH » qui permettent de faire une recherche sur pubmed :

* <http://www.chu-rouen.fr/cismef/> (page d’accueil de l’outil)
* <https://www.hetop.eu/> (trouver le mot MeSH)
* <https://crbm.chu-rouen.fr/querybuilder/> (faire une équation qui renvoie directement sur pubmed/lissa/doccismef)

# Hypertension artérielle

## Généralités

Si l’on veut parler de la prise en charge thérapeutique, les recommandations sont pertinentes. Il n’existe en général pas une mais des recommandations : ESC (société européenne de cardiologie), société française d’HTA. L’une a pour avantage d’être récente, l’autre à l’avantage d’être française.

Voici quelques exemples de sources qui permettent d’obtenir des informations récentes, rapides et faciles d’accès (utiles lors de vos consultations).

* Doocteur : moteur de recherche médical, qui permet d’avoir des sources plus adaptées que les autres moteurs de recherche.
* Prescrire : revue médicale en ligne et en papier, indépendant des laboratoires pharmaceutiques. Elle est payante, mais vous pouvez bénéficier de réductions avec votre statut d’internes. Chez certains MSU, il est possible d’y avoir accès pendant les consultations avec leur compte.
* Kitmédical : site internet très pratique en consultation, qui référence la plupart des « clics ».
* Médicalement Geek : blog indépendant qui rassemble des derniers articles originaux et recommandations internationales sur tous les sujets (ou presque). Facile à utiliser en consultation, à condition de l’avoir déjà manié avant.
* Le Revue du Praticien : est un outil pédagogique mais attention elle appartient au groupe Global Média Santé, et elle est financée par la publicité.
* Le Vidal : source **commerciale**, bien présentée assez aidante avec ses algorithmes, à lire avec un regard critique.

Évidemment, les sources les plus fiables restent les articles originaux du NEJM, Lancet, JAMA, BMJ… Elles sont plus longues à lire mais s’informer en lisant quelques articles dès le début de son internat permet de d’améliorer progressivement ses compétences sur la lecture et l’analyse critique.

## Recommandations

* Site de la société française d’HTA : [Recommandation mesure de la PA 2019](https://sfhta.eu/wp-content/uploads/2018/12/Recommandation_Mesure_de_la_PA_VF.pdf)
* Site HAS : [Prise en charge de l’hypertension artérielle de l’adulte](https://www.has-sante.fr/jcms/c_2059286/fr/prise-en-charge-de-l-hypertension-arterielle-de-l-adulte) [Algorithme](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2016-10/algorithme_hta.pdf)
* Recommandations internationales
  + International society of HTA 2020 [Recommandations](https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026)
  + [Recommandations 2023 - Société européenne d'HTA](https://journals.lww.com/jhypertension/fulltext/2023/12000/2023_esh_guidelines_for_the_management_of_arterial.2.aspx)
  + ESC/ESH 2018, [Guide de pratique clinique pour la gestion de l’HTA](https://www.escardio.org/Guidelines/Clinical-Practice-Guidelines/Arterial-Hypertension-Management-of)
* RMS 2019, [Hypertension artérielle](https://www.revmed.ch/RMS/2019/RMS-N-632-633/Hypertension-arterielle)
* Prescrire : premiers choix, fiches info patient <https://www.prescrire.org/>
* Dragi Webdo : [Dragiwebdo](https://medicalement-geek.blogspot.com/p/hta-dyslipidemie.html)
* Moteur de recherche [doocteur](https://doocteur.fr/results.html?q=hypertension%20art%C3%A9rielle)
* [Prescrisur](https://www.prescrisur.fr/#/pathologies/hypertension-arterielle)
* Pharmacomédicale.org : [Antihypertenseurs](https://pharmacomedicale.org/medicaments/par-specialites/item/anti-hypertenseurs-points-essentiels) [IEC - ARA2](https://pharmacomedicale.org/medicaments/par-specialites/item/medicaments-du-systeme-renine-angiotensine) [Thiazidiques](https://pharmacomedicale.org/medicaments/par-specialites/item/diuretiques-thiazidiques)
* Revue Cochrane :
  + Wright JM, Musini VM, Gill R. First-line drugs for hypertension. Cochrane Hypertension Group, directeur. Cochrane Database of Systematic Reviews. 2018; DOI: 10.1002/14651858.CD001841.pub3
  + Wiysonge CS, Bradley HA, Volmink J, Mayosi BM, Opie LH. Beta-blockers for hypertension. Cochrane Hypertension Group, directeur. Cochrane Database of Systematic Reviews. 2017; DOI: 10.1002/14651858.CD002003.pub5
* Autres :
  + Lorthioir A. Une fois l’hypertension dépistée et confirmée, privilégier l’automesure tensionnelle. LA REVUE DU PRATICIEN. 2019;69:7.
* Attention aux sources financées par l’industrie pharmaceutique :
  + MSD Manuals : [Hypertension](https://www.msdmanuals.com/fr/professional/troubles-cardiovasculaires/hypertension-art%C3%A9rielle/hypertension)
  + Vidal 2020 (attention source commerciale), [HTA : prise en charge](https://www.vidal.fr/recommandations/1640/hta_hypertension_arterielle/prise_en_charge/)

## Observance

* Youtube : WhyDoc à destination des patients : [L'Hypertension artérielle](https://youtu.be/nDpKhVXCiNM)

[Automesure](https://youtu.be/wPrxV-RWjgw)

* [www.automesure.com](http://www.automesure.com)
* Ameli : https://www.ameli.fr/hauts-de-seine/assure/sante/bons-gestes/soins/prendre-tension-arterielle-domicile
* Articles :
  + Celi DL, John V, Pechère-Bertschi PA. Adhésion thérapeutique dans la prise en charge de l’hypertension artérielle en médecine de premier recours. REVUE MÉDICALE SUISSE. 2019;4
  + Olié V, Blacher J, Vallée A. Seul le quart des hypertendus sont bien contrôlés, avec une situation préoccupante chez les femmes. LA REVUE DU PRATICIEN. 2019;69:4.
  + Muller L, Spitz E. Autorégulation et conduites d’observance thérapeutique: exemple de l’hypertension artérielle. Pratiques Psychologiques. 2007;13(3):291‑307. DOI: 10.1016/j.prps.2007.05.002

**Sources incontournables pour recherche en sciences humaines et sociales**

* **Cairn** : mot clef « observance thérapeutique »
* **Psycinfo** : mots clefs « observance » AND « hypertension » OR « HTA »

# Asthme et vitamine D

## La supplémentation en vitamine D permet-elle de réduire les crises d’asthme ?

Avec cette recherche, on s’intéresse à une recherche plus longue qui n’a pas besoin d’être faite en consultation. Elle pourrait s’apparenter à une recherche pour un travail de Récit de Situation Complexe Authentique (RSCA).

Pour ces recherches, vous pouvez vous aider des mot MeSH en utilisant : [HeTOP](https://www.hetop.eu/hetop/rep/fr/MESH/)

Ensuite, vous pouvez utiliser [PubMed](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/) et réaliser une recherche avancée avec des équations de recherches de type :

* "Vitamin D"[Mesh] AND ("Asthma/therapy"[Mesh].
* En appliquant des filtres « essai contrôlé randomisé » ou « méta-analyse », vous avez accès à différentes sources :
  + <https://www.thelancet.com/journals/landia/article/PIIS2213-8587(21)00051-6/fulltext>
  + <https://www.bmj.com/content/356/bmj.i6583>
  + <https://openres.ersjournals.com/content/8/1/00662-2021>
  + <https://jamanetwork.com/journals/jama/article-abstract/2769724>

Pour trouver des revues de la littérature, vous pouvez utiliser la [Cochrane](https://www.cochranelibrary.com/):

* + <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD011511.pub2/full>

## L’asthme peut-il être reconnu en maladie professionnelle ? Si oui, à quelle condition ?

Vous aurez à réaliser des recherches plutôt accès sur des problématiques sociales ou liées au travail lors de vos consultations.

Pour cela, il faut garder en mémoire différentes sources fiables et rapides à consulter. Parmi elles, vous retrouverez :

* [Ameli](https://www.ameli.fr/assure): site en ligne de l’Assurance Maladie, à destination des patients principalement mais aussi utiles pour les professionnels de santé. Ici, par exemple : [Asthme professionnel](https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/asthme-adulte/asthme-vivre-maladie/asthme-travail)
* [INRS](https://www.inrs.fr/) (Institut Nationale de Recherche et Sécurité pour la prévention des accidents du travail et maladies professionnelles) : très utile notamment pour les différents tableaux de maladies professionnelles. Ici par exemple, [tableau 66, rhinites et asthmes professionnels.](https://www.inrs.fr/publications/bdd/mp/tableau.html?refINRS=RG%2066)
* [Le site du ministère de la santé](https://sante.gouv.fr/): accessible aux patients et aux professionnels de santé, le site recense les différentes démarches ou actualités en santé à l’échelle nationale.